

Fördelar med vård och behandling i den egna familjen relaterat till social rehabilitering

Vård och behandling i den egna familjen har flera fördelar när det gäller social rehabilitering. Särskilt för personer som behöver stöd för att återintegreras i samhället eller hantera psykosociala utmaningar:

1. Trygghet och kontinuitet

Att vårdas i den egna familjen erbjuder en trygg miljö, där individen känner sig bekant med omgivningen och människorna omkring sig. Detta kan minska stress och oro som ofta förknippas med att vara i en okänd miljö – exempelvis institutioner. Familjen kan bidra till kontinuitet i rutiner och emotionellt stöd, vilket är viktigt för långsiktig rehabilitering.

2. Stärkt socialt stöd

Familjen fungerar som en nära och tillgänglig stödstruktur, vilket är avgörande för att individen ska känna sig accepterad och stöttad. Det sociala stödet kan också minska känslan av isolering. Familjemedlemmar kan uppmuntra individen att delta i sociala aktiviteter och återuppta tidigare relationer och roller.

3. Individanpassad vård

Behandling och rehabilitering inom familjen kan anpassas bättre till individens specifika behov och önskemål, eftersom familjen ofta har en djupare förståelse för individens situation och bakgrund. Detta främjar en mer holistisk återhämtning, där både psykiska, fysiska och sociala behov kan tillgodoses.

4. Fokus på återintegrering

Att bo kvar i familjen under rehabilitering möjliggör en smidigare återgång till vardagslivet och samhället. Individen kan gradvis öka sin självständighet medan stödet från familjen finns nära tillhands. Genom att vistas i en normal hemmiljö kan individen också behålla eller återuppta sina roller inom familjen och närsamhället, vilket stärker identiteten och självkänslan.

5. Kulturell och värderingsmässig anpassning

Familjerelaterad vård tar hänsyn till individens kulturella och värderingsmässiga bakgrund, vilket kan öka acceptansen för behandlingen. Individen slipper bryta upp från familjens vanor och traditioner, vilket kan vara viktigt för motivationen och välbefinnandet.

6. Förebygger institutionsberoende

Vård i familjen kan minska risken för att individen utvecklar ett beroende av institutionsvård eller får svårt att återgå till självständigt liv efter lång tid på en institution. Detta kan också minska stigmat kring att vara "institutionaliserad", vilket ofta påverkar en persons självbild och sociala status negativt.

7. Ekonomiska fördelar

Familjebaserad vård är ofta kostnadseffektiv jämfört med institutionsvård, vilket kan vara en fördel både för individen, familjen och samhället (Dygnskostnaden för institutionsvård är från 10 000 kr men ofta högre). Resurser kan i stället användas för att anpassa stöd och behandling utifrån familjens behov, som exempelvis utbildning för familjemedlemmar och kvalificerad handledning (Birka Akademin utbildar, anpassat till inriktningen, coacher/konsulenter) eller hjälpmedel i hemmet. Familjen besöks regelbundet varje vecka under hela vård-/rehabiliteringstiden utifrån en strukturerad planering.

Utmaningar att beakta

Viktigt inför placeringar hos den egna familjen är att säkerställa familjens förmåga att hantera vårdansvaret, eftersom placeringen kan innebära en belastning för familjemedlemmarna. Om en placering görs, är stödet från professionella och en samverkan mellan familjen och vårdpersonal/konsulenter avgörande, för att göra vården hållbar och utfallet positivt.

Familjebaserad vård är särskilt effektiv när den integreras med andra insatser, såsom:

- Öppenvård
- Terapi
- Sociala stödtjänster
- Studier
- Arbetsrelaterad sysselsättning
- Fritidsaktiviteter

För ytterligare information eller för att diskutera innehållet i ovanstående presentation kontakta:

Gunnar Johnson

Tel: 070-424 69 60

Email: swedeconsult@gmail.com